

Ausländische und deutsche Menschen mit Behinderungen



Ansprechpartner: Orkun Yüregir, ☎ 53 71 02

Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen können sich über sozialrechtliche und behinderten-spezifische Fragen informieren.

Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag von
09.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Themenreihe **“Frühjahrsputz für Körper und Stimmung”**

Spätestens mit dem Frühlingsbeginn erwacht es: Unser Bedürfnis nach Sauberkeit und Reinheit. Das ist auch mit dem Körper und der Wohnung so: Da gibt es nur noch eins, der Winterspeck und der Winterdreck müssen weg. Positive Nebenwirkung: ein solches “Großreinemachen” wirkt reinigend auf das Gemüt, es befreit und erneuert.

20.03.2012 **Tipps fürs Reinigen des eigenen Körpers**
18.00 Uhr Referentin: Manuela Glaser-Pourahmad
(Integrationsberaterin, Businesscoaching)

23.03.2012 **Auch die Wohnung braucht eine Kur!**
19.30 Uhr Referentin: Karin Zimmermann

Themenreihe **“Gedächtnis”**

Ein gutes Gedächtnis und die Fähigkeit, sich auf wichtige Aufgaben zu konzentrieren, sind im heutigen Leben unverzichtbare Eigenschaften. An zwei Abenden lernen Sie Methoden kennen, um Ihre Konzentrationsfähigkeit und Phantasie zu steigern.

03.04.2012 **Gedächtnistraining im Alltag**
18.00 Uhr

13.04.2012 **Phantasie und Kreativität**
19.30 Uhr Referentin: Sybille Lichti
(Gedächtnistrainerin, BVGT)